

【号外】またまた「チアシード」がテレビに……！

スーパーフードと定着した「チアシード」！またテレビ放送されます。

NHK 「あさいち」 <https://www.nhk.or.jp/asaichi/>

4月12日（火）午前8時15分～9時54分

※番組ホームページから抜粋

メインテーマ『夢の3シェフNEO チアシードをおいしく食べる！』

「夢の3シェフNEO」。

今回は、栄養価が高く、美容・健康に敏感な女性たちが大注目の「チアシード」がテーマです。

このチアシード、シソ科のチアという植物の種ですが、中性脂肪の値を下げるオメガ3脂肪酸や食物繊維が豊富ということで、人気モデルのミランダ・カーさんなど海外セレブの間で話題になり大ブレイクしています。

ところが、街の女性たちに話を聞いてみると……

「流行にのって買って見たものの、どう使ったらいいかわからない」「ヨーグルトに入れるぐらいでレシピが思いつかない」などお困りの声が多数あることがわかってきました。

そこで3シェフが、このチアシードをおいしく食べる新レシピを提案！さらに、今回の取
材で、より効果的にチアシードの栄養素を摂取できるちょっとしたコツも明らかに！
チアシードの魅力を徹底解剖します！！

~~~~~

ライスアイランドの「チアシード・スーパーフードシリーズ」のご紹介

便利パック チアシード (5g×12) 本体価格@500円

便利パック キヌア スタンドパック (14g×8) " @433円

便利パック アマランサス スタンドパック (25g×8) " @328円

そのままサクサク キヌアパフ (8g×8) " @420円

素材 キヌア (500g) 本体価格@1,108円

素材 アマランサス (500g) " @905円

配信元 株式会社ライスアイランド <http://www.riceisland.co.jp/>